

saint-brieuc - Recherche DEPRESSION : PREVENTION

Livre

Titre : Guérir par la marche : gérer le stress, réduire l'anxiété et prévenir la dépression par l'exercice

Auteur : Griez, Eric

Editeur : Eyrolles

Date édition : 2019

Support : Livre

Livre

Titre : Mon programme anti-dépression

Auteur : Mademoiselle Caroline (1974-....)

Editeur : l'Iconoclaste

Date édition : 2018

Collections : Psycho

Support : Livre
