

saint-brieuc - Recherche DEPRESSION : PREVENTION

Livre

Titre : Guérir par la marche : gérer le stress, réduire l'anxiété et prévenir la dépression par l'exercice
Auteur : Griez, Eric
Editeur : Eyrolles
Date édition : 2019
Support : Livre

Livre

Titre : Mon programme anti-dépression
Auteur : Mademoiselle Caroline (1974-....)
Editeur : l'Iconoclaste
Date édition : 2018
Collections : Psycho
Support : Livre
