
saint-brieuc - Recherche DIETE

Livre	Titre : Et si je mettais mes intestins au repos ? : le jeûne, la mono-diète, la détox Auteur : Uhl, Thomas Editeur : Solar Date édition : 2016 Support : Livre
Livre	Titre : La vie dans le jeûne ! : comment faire du jeûne intermittent un véritable mode de vie pour améliorer pleinement notre santé et notre silhouette Auteur : Fung, Jason (1973-....) Editeur : Eyrolles Date édition : 2021 Support : Livre
Livre	Titre : Le guide pratique du jeûne : santé, détox, bien-être, prévention... Auteur : Coudron, Lionel Editeur : Terre vivante Date édition : 2017 Collections : Conseils d'expert Support : Livre
DVD	Titre : Le jeûne, une nouvelle thérapie ? Auteur : Lestrade, Thierry Vincent de (1963-....) Editeur : Via Découvertes Date édition : 2012 Support : DVD
