

saint-brieuc - Recherche DIETETIQUE : GUIDES MANUELS ETC

Livre

Titre : Bien s'alimenter : mode d'emploi pour manger sain et équilibré en famille
Auteur : Comte, Dalila
Editeur : Hatier
Date édition : 2019
Collections : 10 clés
Support : Livre

Livre

Titre : Bien se nourrir pour vivre mieux : [Le] guide complet de la nutrition
Editeur : Alpen éditions
Date édition : 2013
Support : Livre

Livre

Titre : Cru, saveurs et santé
Auteur : Rouvière, France-Hélène
Editeur : Amyris
Date édition : 2008
Collections : S'alimenter c'est médecine
Support : Livre

Livre

Titre : Maigrir pour les nuls
Auteur : Kirby, Jane
Editeur : First Editions
Date édition : 2003
Collections : Pour les nuls
Support : Livre
