
saint-brieuc - Recherche ESTIME DE SOI

Livre

Titre : 100 idées pour proposer la sophrologie aux enfants dys : vivre une scolarité de façon positive, plus sereine et harmonieuse, retrouver le plaisir d'apprendre malgré un trouble des...

Auteur : Chaze, Nicolas

Editeur : Tom pousse

Date édition : 2016

Collections : 100 idées

Support : Livre

Livre

Titre : 50 exercices pour sortir de la dépendance affective

Auteur : Prévot-Gigant, Géraldyne

Editeur : Eyrolles

Date édition : 2020

Collections : 50 exercices

Support : Livre

Livre

Titre : Agir et penser comme les animaux : abeilles, castors, coccinelles, écureuils, dauphins, lions, poissons, suricates... ont tant à nous apprendre

Auteur : Lepage, Caroline (1977-....)

Editeur : l'Opportun

Date édition : 2019

Collections : Agir et penser comme...

Support : Livre

Livre

Titre : Aidez votre enfant à prendre confiance en lui : exercices et outils pour qu'il ose affronter la vie

Auteur : Couturier, Stéphanie (1978-....)

Editeur : Marabout

Date édition : 2017

Collections : Le cabinet des émotions

Support : Livre

Livre

Titre : Comme un pou

Auteur : Battut, Eric (1968-....)

Editeur : Gulf stream éd.

Date édition : impr. 2011

Collections : Les p'tites balades

Support : Livre

Livre

Titre : Contes à guérir, contes à grandir

Auteur : Salomé, Jacques (1935-....)

Editeur : A. Michel

Date édition : 1993

Support : Livre

CD Texte lu

Titre : De l'amour de soi à l'estime de soi : conférence de Jacques Salomé
Auteur : Salomé, Jacques (1935-....)
Editeur : MCJ
Date édition : s.d.
Support : CD Texte lu

Livre

Titre : Imparfaits, libres et heureux : pratiques de l'estime de soi
Tome : v.215
Auteur : André, Christophe (1956-....)
Editeur : O. Jacob
Date édition : impr. 2009
Collections : Odile Jacob poches
Support : Livre

Livre

Titre : Imparfaits, libres et heureux : pratiques de l'estime de soi
Auteur : André, Christophe (1956-....)
Editeur : O. Jacob
Date édition : impr. 2006
Support : Livre

Livre

Titre : L' art d'apaiser son enfant : pour qu'il retrouve force et confiance
Auteur : Bartoli, Lise
Editeur : Payot
Date édition : 2015
Collections : Payot psy
Support : Livre
