

saint-brieuc - Recherche EXERCICE : ASPECT PHYSIOLOGIQUE

Livre

Titre : Gestes et mouvements justes
Auteur : Gendrier, Michel (1935-....)
Editeur : EDP sciences
Date édition : 2004
Collections : Grenoble sciences
Support : Livre

Livre

Titre : Le guide pratique du cardio-training : comprendre et pratiquer avec efficacité et sécurité
Auteur : Savoldelli, Jack
Editeur : Amphora
Date édition : 1998
Support : Livre
