

## saint-brieuc - Recherche EXERCICE : ASPECT PHYSIOLOGIQUE

Livre

**Titre** : Gestes et mouvements justes

**Auteur** : Gendrier, Michel (1935-....)

**Editeur** : EDP sciences

**Date édition** : 2004

**Collections** : Grenoble sciences

**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : Le guide pratique du cardio-training : comprendre et pratiquer avec efficacité et sécurité

**Auteur** : Savoldelli, Jack

**Editeur** : Amphora

**Date édition** : 1998

**Support** : Livre

---