
saint-brieuc - Recherche EXERCICES PHYSIQUES

Livre **Titre** : 1 mois spécial fesses & abdos
Auteur : Fitness Goal, Emma
Editeur : Hachette Pratique
Date édition : 2020
Collections : Motivation book
Support : Livre

Livre **Titre** : 10 clés pour un corps en bonne santé
Auteur : Major mouvement (19...-.... ; youtubeur)
Editeur : Marabout
Date édition : 2020
Collections : Santé
Support : Livre

Livre **Titre** : 15 minutes par jour pour un nouveau corps
Auteur : Dufour, Anne (1971-....)
Editeur : Leduc.s éditions
Date édition : 2016
Support : Livre

Livre **Titre** : 365 jours au Top ! : spécial santé & forme
Auteur : Thilleman, Laury (1991-....)
Editeur : First éditions
Date édition : DL 2022
Support : Livre

Livre **Titre** : 80 exercices pour en finir avec le mal de dos : l'entraînement spinal
Auteur : Harvey, Jean-François (1973-....)
Editeur : Editions Médicis
Date édition : 2014
Support : Livre

Livre **Titre** : Abdos : musculation et gainage
Auteur : Delavier, Frédéric
Editeur : Vigot
Date édition : DL 2012
Support : Livre

Livre **Titre** : Anti-âge : 50 cartes pour s'exercer tous les jours
Auteur : Villèle, Véronique de (1947-....)
Editeur : Minerva
Date édition : 2004

Support : Livre

Livre

Titre : Body positive attitude : recettes, exercices, motivation pour faire la paix avec votre wonderbody

Auteur : Ely Killeuse

Editeur : Marabout

Date édition : 2018

Support : Livre

Livre

Titre : Bouge ton cerveau ! : comment bouger nous rend plus intelligent et plus heureux

Auteur : Suzuki, Wendy

Editeur : Marabout

Date édition : 2016

Support : Livre

Livre

Titre : Danser pour un corps de rêve : mes routines quotidiennes pour une silhouette souple et tonique

Auteur : Copeland, Misty (1982-....)

Editeur : Marabout

Date édition : 2018

Support : Livre
