saint-brieuc - Recherche EXERCICES PHYSIQUES POUR FEMMES

Livre

Titre : 1 mois spécial fesses & abdos
Auteur : Fitness Goal, Emma
Editeur : Hachette Pratique
Date édition : 2020
Collections : Motivation book
Support : Livre

Livre

Titre : La souplesse
Auteur : Pons, Claudine
Editeur : Ed. Alpen
Date édition : DL 2007
Support : Livre

Livre

Titre : Méthode de musculation au féminin : 80 exercices sans matériel
Auteur : Lafay, Olivier
Editeur : Amphora sports
Date édition : cop. 2005
Support : Livre

Livre

Titre : Ostéo-gym au féminin : les postures qui soignent
Auteur : Pérez, Marc (1954-....)
Editeur : Leduc.s éditions
Date édition : 2021
Collections : Guide visuel
Support : Livre