## saint-brieuc - Recherche FATIGUE: PREVENTION

Livre Titre: En finir avec la fatigue

Auteur : Ghiringhelli, Anne Editeur : Larousse

Date édition : DL 2023 Collections : Allo Docteurs

Support: Livre

Livre Titre: Plus jamais débordé(e)!: reprenez votre travail et votre vie en main

Tome: v.16558
Auteur: Crabbe, Tony
Editeur: Pocket
Date édition: 2016
Collections: Pocket
Support: Livre

Livre Titre: Stop au surmenage!: j'arrête de vouloir trop en faire!

Auteur : Le Bras, Florence Editeur : Leduc.s éditions Date édition : 2016

Collections: C'est malin poche

Support: Livre