

saint-brieuc - Recherche **FATIGUE : PREVENTION**

Livre

Titre : En finir avec la fatigue
Auteur : Ghiringhelli, Anne
Editeur : Larousse
Date édition : DL 2023
Collections : Allo Docteurs
Support : Livre

Livre

Titre : Plus jamais débordé(e) ! : reprenez votre travail et votre vie en main
Tome : v.16558
Auteur : Crabbe, Tony
Editeur : Pocket
Date édition : 2016
Collections : Pocket
Support : Livre

Livre

Titre : Stop au surmenage ! : j'arrête de vouloir trop en faire !
Auteur : Le Bras, Florence
Editeur : Leduc.s éditions
Date édition : 2016
Collections : C'est malin poche
Support : Livre
