# saint-brieuc - Recherche FORCE MUSCULAIRE

Livre

**Titre :** Abdominaux : arrêtez le massacre !
**Auteur :** Gasquet, Bernadette de (1946-....)
**Editeur :** Marabout
**Date édition :** DL 2009
**Support :** Livre

---

Livre

**Titre :** Abdos sans risques
**Auteur :** Calais-Germain, Blandine
**Editeur :** Ed. Désiris
**Date édition :** DL 2008
**Collections :** Le geste anatomique
**Support :** Livre

---

Livre

**Titre :** De la perfection musculaire à la performance sportive
**Auteur :** Souchard, Philippe-Emmanuel
**Editeur :** Ed. Désiris
**Date édition :** 1994
**Support :** Livre

---

Livre

**Titre :** Etirement & renforcement musculaire : gym, forme, plaisir
**Auteur :** Waymel, Thierry
**Editeur :** @mphora sports
**Date édition :** cop. 2005
**Support :** Livre

---

Livre

**Titre :** Etirement & renforcement musculaire : santé, forme, préparation physique
**Auteur :** Waymel, Thierry
**Editeur :** Amphora
**Date édition :** 2011
**Support :** Livre

---

Livre

**Titre :** Gym, forme, plaisir : 250 exercices d'étirement et de renforcement musculaire...
**Auteur :** Waymel, Thierry
**Editeur :** Ed. Amphora
**Date édition :** 1997
**Support :** Livre

---

Livre

**Titre :** Kick'n fit : quand les arts martiaux rencontrent le fitness
**Auteur :** Akermann, Emmanuel (1971-....)
**Editeur :** Amphora sports

---

**Date édition :** cop. 2005
**Support :** Livre

---

Livre

**Titre :** Méthode de musculation : 110 exercices sans matériel
**Tome :** v.1
**Auteur :** Lafay, Olivier
**Editeur :** Amphora sports
**Date édition :** 2004
**Collections :** Méthode sans matériel
**Support :** Livre

---

Livre

**Titre :** Méthode de musculation au féminin : 80 exercices sans matériel
**Auteur :** Lafay, Olivier
**Editeur :** Amphora sports
**Date édition :** cop. 2005
**Support :** Livre

---

Livre

**Titre :** Musculation : 50 exercices et programmes poids et haltères
**Auteur :** Baechle, Thomas R (1943-....)
**Editeur :** Vigot
**Date édition :** 1996
**Collections :** Programme fitness
**Support :** Livre

---