

saint-brieuc - Recherche GLUCIDES DANS L ALIMENTATION HUMAINE

Livre	Titre : Ces glucides qui menacent notre cerveau : pourquoi et comment limiter gluten, céréales, sucres et glucides raffinés Auteur : Perlmutter, David (1954-....) Editeur : Marabout Date édition : 2015 Support : Livre
-------	--

Livre	Titre : Faites votre glucose révolution : la formule scientifique efficace pour perdre du poids et retrouver votre énergie Auteur : Inchauspé, Jessie Editeur : Robert Laffont Date édition : DL 2022 Support : Livre
-------	--

Livre	Titre : L' index glycémique : un allié pour mieux manger Editeur : Marabout Date édition : DL 2006 Support : Livre
-------	---

Livre	Titre : La vérité sur les sucres et les édulcorants Auteur : Pélissier, Edouard (19..-.... ; cancérologue) Editeur : O. Jacob Date édition : 2013 Collections : Santé Support : Livre
-------	--

Livre	Titre : Ma bible IG : le guide de référence de la révolution index glycémique Auteur : Nys, Pierre (1954-....) Editeur : Quotidien malin éditions Date édition : 2014 Collections : Santé Support : Livre
-------	--

Livre	Titre : Mes petites routines zéro sucre pour mincir : programme de 28 jours, menus, recettes, conseils Auteur : Debeugny, Charlotte Editeur : Marabout Date édition : 2020 Collections : Mes petites routines Support : Livre
-------	--

saint-brieuc-recherche-glucides-dans-l-alimentation-humaine

Livre	Titre : Sucre l'amère vérité : comment le sucre et les aliments industriels nous rendent gros et malades, comment sauver notre santé Auteur : Lustig, Robert H. (1957-....) Editeur : T. Souccar Date édition : 2017 Support : Livre
Livre	Titre : Sucre, gras et sel : ce que contiennent vraiment nos aliments ! Auteur : Plumey, Laurence Editeur : Eyrolles Date édition : 2017 Support : Livre
Livre	Titre : Sugar Land, le livre : une expérience grandeur nature qui démontre les dangers des sucres cachés (et comment y échapper) Auteur : Gameau, Damon Editeur : T. Souccar Date édition : 2018 Collections : Guides pratiques Support : Livre