
saint-brieuc - Recherche GYMNASTIQUE DOUCE

Livre

Titre : Abdominaux : arrêtez le massacre !
Auteur : Gasquet, Bernadette de (1946-....)
Editeur : Marabout
Date édition : DL 2009
Support : Livre

Livre

Titre : Entraînement avec Swiss Ball : renforcement musculaire, gainage, équilibre, performance et bien-être
Auteur : Sordello, Jérôme
Editeur : Amphora
Date édition : 2014
Support : Livre



Titre : Fitness à la maison : La méthode pilates pour un dos solide
Editeur : Passion découverte
Date édition : 2018
Support : DVD



Titre : Fitness à la maison : les bases de la méthode Pilates
Editeur : Passion découverte
Date édition : 2018
Support : DVD



Titre : Fitness à la maison : Le meilleur de l'exercice, en équilibre; Le meilleur de l'exercice, en dynamique
Editeur : Passion découverte
Date édition : 2018
Support : DVD

Livre

Titre : Gym douce : mon programme pour rester en forme
Auteur : Sissako, Bakary
Editeur : Hachette Pratique

saint-brieuc-recherche-gymnastique-douce

Date édition : 2018
Collections : 7 minutes par jour
Support : Livre

Livre

Titre : Gym douce pour les personnes handicapées : handicapés mentaux, moteurs et présentant des troubles associés, personnes à mobilité réduite, personnes très âgées, dépendantes ou en perte...
Auteur : Choque, Jacques (1952-....)
Editeur : Amphora
Date édition : 2017
Collections : Sports
Support : Livre

Livre

Titre : Gym facile à domicile
Auteur : Choque, Jacques (1952-....)
Editeur : Ellébore
Date édition : 2016
Collections : Livres-DVD
Support : Livre

Livre

Titre : Gym pour dos fragiles
Auteur : Raisin, Lydie
Editeur : Marabout
Date édition : 2010
Collections : Marabout pratique
Support : Livre

Livre

Titre : Gymnastiques douces pour votre bien-être
Auteur : Choque, Jacques (1952-....)
Editeur : Solar
Date édition : 1997
Collections : Espace
Support : Livre
