

saint-brieuc - Recherche HATHA YOGA : EMPLOI EN THERAPEUTIQUE

Livre

Titre : Je prends soin de mes genoux avec le yoga : 2 séquences accessibles à tous pour les renforcer et les garder en forme
Auteur : Antoine, Céline (1975-....)
Editeur : Terre vivante
Date édition : 2021
Collections : Yoga & santé
Support : Livre

Livre

Titre : Je retrouve un bon sommeil avec le yoga : 2 séquences accessibles à tous pour améliorer son sommeil
Auteur : Antoine, Céline
Editeur : Terre vivante
Date édition : 2019
Collections : Yoga & santé
Support : Livre

Livre

Titre : Yoga thérapie : soigner l'insomnie
Auteur : Coudron, Lionel
Editeur : O. Jacob
Date édition : 2013
Support : Livre
