

saint-brieuc - Recherche HATHA YOGA : GUIDES PRATIQUES

Livre	Titre : J'accompagne ma ménopause avec le yoga : 2 séquences accessibles à toutes pour bien vivre cette étape de la vie Auteur : Haegele, Suzanne Editeur : Terre vivante Date édition : 2020 Collections : Yoga & santé Support : Livre
Livre	Titre : Je calme mon anxiété avec le yoga : 3 séquences accessibles à tous pour apaiser ou prévenir l'anxiété Auteur : Antoine, Céline (1975-....) Editeur : Terre vivante Date édition : 2020 Collections : Yoga & santé Support : Livre
Livre	Titre : Je me mets au yoga pour les nuls Auteur : Lemétais, Julia Editeur : First Editions Date édition : 2015 Collections : En forme avec les nuls ! Support : Livre
Livre	Titre : Je retrouve une bonne digestion avec le yoga : 2 séquences accessibles à tous pour bien digérer et stimuler le transit Auteur : Lanvin, Nadège Editeur : Terre vivante Date édition : 2020 Collections : Yoga & santé Support : Livre
Livre	Titre : Je soigne mes migraines avec le yoga : 3 séquences accessibles à tous pour prévenir et soulager les maux de tête Auteur : Veyrond, Mélanie Editeur : Terre vivante Date édition : 2020 Collections : Yoga & santé Support : Livre
Livre	Titre : Le yoga : plus de 50 postures expliquées pas à pas, des exercices de méditation et de respiration Auteur : Vyas, Kiran (1944-....) Editeur : Marabout Date édition : 2018

Collections : Santé
Support : Livre
