

saint-brieuc - Recherche INDEX GLYCEMIQUE

Livre

Titre : L' index glycémique : un allié pour mieux manger
Editeur : Marabout
Date édition : DL 2006
Support : Livre

Livre

Titre : Ma bible IG : le guide de référence de la révolution index glycémique
Auteur : Nys, Pierre (1954-....)
Editeur : Quotidien malin éditions
Date édition : 2014
Collections : Santé
Support : Livre

Livre

Titre : Zéro sucre & IG bas : le déclic santé
Auteur : Philippon, Bérengère (1978?-....)
Editeur : Larousse
Date édition : 2022
Collections : Cuisine pratique
Support : Livre
