

## saint-brieuc - Recherche MARCHÉ LOCOMOTION : ASPECT PSYCHOLOGIQUE

Livre

**Titre** : [L']art de la marche : éloge de la lenteur  
**Auteur** : Pénichot, Alain  
**Editeur** : Editions Marie-Claire  
**Date édition** : 2020  
**Collections** : Santé, bien-être  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : L'art de marcher en pleine conscience : se préparer, choisir son matériel, apprendre à respirer, accroître son bien-être  
**Auteur** : Zanin, Danilo  
**Editeur** : Mango Bien-être  
**Date édition** : 2019  
**Support** : Livre

---