

saint-brieuc - Recherche MARCHÉ LOCOMOTION : ASPECT PSYCHOLOGIQUE

Livre

Titre : [L']art de la marche : éloge de la lenteur
Auteur : Pénichot, Alain
Editeur : Editions Marie-Claire
Date édition : 2020
Collections : Santé, bien-être
Support : Livre

Livre

Titre : L'art de marcher en pleine conscience : se préparer, choisir son matériel, apprendre à respirer, accroître son bien-être
Auteur : Zanin, Danilo
Editeur : Mango Bien-être
Date édition : 2019
Support : Livre
