## saint-brieuc - Recherche MEDITATION : ASPECT PSYCHOLOGIQUE

Livre Titre: A la recherche de son vrai soi : méditer pour trouver sa véritable nature

Auteur: Liénard, Yasmine

Editeur : O. Jacob Date édition : 2015 Collections : Psychologie

Support: Livre

Livre Titre: Connectez-vous à vous-même : une nouvelle voie vers le succès, le

bonheur et la paix dans le monde **Auteur :** Tan, Chade-Meng

Editeur : Belfond Date édition : 2014

Collections: L'esprit d'ouverture

Support: Livre

Presse Titre: Les thérapies corps-esprit (N° 350 du 01/08/2022)

Support: Presse