

saint-brieuc - Recherche MEDITATION : BOUDDHISME

CD Texte lu

Titre : Journal intime d'un touriste du bonheur
Auteur : Lehmann, Jonathan (1978-....)
Editeur : Audiolib
Date édition : 2019
Collections : A l'écoute du vivre mieux
Support : CD Texte lu

Livre

Titre : Marcher
Auteur : Nhât Hanh, Thich (1926-....)
Editeur : Belfond
Date édition : 2016
Collections : Vivre en pleine conscience
Support : Livre

Livre

Titre : Transformez votre vie grâce au Bouddha : la médiation peut vous guérir, vous éclairer et vous libérer
Auteur : Midal, Fabrice (1967-....)
Editeur : Leduc.s éditions
Date édition : 2016
Support : Livre
