

saint-brieuc - Recherche MEDITATION : GUIDES PRATIQUES ET MEMENTOS

Livre	Titre : 3 minutes à méditer Auteur : André, Christophe (1956-....) Editeur : l'Iconoclaste Date édition : 2017 Support : Livre
Livre	Titre : La méditation : un art de vivre au quotidien pour lâcher prise et retrouver le bien-être dans sa vie Auteur : Luyé-Tanet, Laurence (1960-....) Editeur : Eyrolles Date édition : 2014 Collections : Eyrolles pratique Support : Livre
Livre	Titre : La sagesse du coeur : la méditation à la portée de tous Auteur : Kornfield, Jack (1945 - ...) Editeur : Belfond Date édition : DL 2015 Support : Livre
Livre	Titre : Ma leçon de méditation : corps-esprit, retrouvez l'harmonie ! Auteur : Ganes, Samuel Editeur : Eyrolles Date édition : 2014 Collections : Ma leçon de... Support : Livre
Livre	Titre : Méditer : 108 leçons de pleine conscience Auteur : Kabat-Zinn, Jon (1944-....) Editeur : Marabout Date édition : 2016 Collections : Poche Marabout Support : Livre
Livre CD ou Livre DVD	Titre : Méditer : 108 leçons de pleine conscience Auteur : Kabat-Zinn, Jon (1944-....) Editeur : Marabout Date édition : [DL 2011] Support : Livre CD ou Livre DVD

saint-brieuc-recherche-meditation-guides-pratiques-et-mementos

Livre	Titre : Méditez avec nous : 21 méditants experts vous conseillent et vous guident Editeur : O. Jacob Date édition : 2017 Support : Livre
Livre	Titre : Une lueur dans l'obscurité : comment traverser les temps difficiles grâce à la méditation Auteur : Kornfield, Jack (1945-....) Editeur : Belfond étranger Date édition : DL 2013 Collections : L' esprit d'ouverture Support : Livre
Livre	Titre : Zen, un jeu d'enfant : grandir heureux grâce au yoga et à la méditation Auteur : Garamond, Elodie Editeur : Flammarion Date édition : 2016 Support : Livre