

## saint-brieuc - Recherche MEDITATION : ASPECT PSYCHOLOGIQUE

|       |                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Livre | <b>Titre</b> : A la recherche de son vrai soi : méditer pour trouver sa véritable nature<br><b>Auteur</b> : Liénard, Yasmine<br><b>Editeur</b> : O. Jacob<br><b>Date édition</b> : 2015<br><b>Collections</b> : Psychologie<br><b>Support</b> : Livre |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

---

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Livre | <b>Titre</b> : Connectez-vous à vous-même : une nouvelle voie vers le succès, le bonheur et la paix dans le monde<br><b>Auteur</b> : Tan, Chade-Meng<br><b>Editeur</b> : Belfond<br><b>Date édition</b> : 2014<br><b>Collections</b> : L'esprit d'ouverture<br><b>Support</b> : Livre |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

---

|        |                                                                                             |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Presse | <b>Titre</b> : Les thérapies corps-esprit (N° 350 du 01/08/2022)<br><b>Support</b> : Presse |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------|

---