
saint-brieuc - Recherche METHODE PILATES

Livre	Titre : [La]méthode Pilates : pour vous détendre et améliorer votre forme physique Auteur : Bimbi-Dresp, Michaela Editeur : Solar Date édition : 2013 Support : Livre
-------	---

Livre	Titre : 1 mois pour se mettre au Pilates Auteur : Krantz, Maxime Editeur : Hachette Pratique Date édition : 2021 Collections : Motivation book Support : Livre
-------	---

Livre	Titre : Cardio-pilates : renforcez tous vos muscles en profondeur, améliorez vos capacités cardio-vasculaires, entraînez-vous avec votre coach grâce au DVD inclus Auteur : Meier, Natacha Editeur : Vigot Date édition : cop. 2009 Collections : Energie & sérénité Support : Livre
-------	---

Livre	Titre : La méthode Pilates Auteur : Robinson, Lynne (1954-....) Editeur : Marabout- Hachette-livre Date édition : 2004 Support : Livre
-------	---

Livre	Titre : La méthode Pilates pour tous : approche anatomique illustrée Auteur : Delavier, Frédéric (1967-....) Editeur : Vigot Date édition : 2014 Support : Livre
-------	---

Livre	Titre : Mincir avec la méthode Pilates : la solution idéale pour un corps affiné et remodelé Auteur : Robinson, Lynne Editeur : Marabout Date édition : 2014 Collections : Poche Marabout Support : Livre
-------	--

saint-brieuc-recherche-methode-pilates

Livre	Titre : Mon année Pilates : un programme complet pour 52 semaines de remise en forme Auteur : Robinson, Lynne (1954-....) Editeur : Mango Bien-être Date édition : 2014 Collections : Mon année bien-être Support : Livre
Livre	Titre : Mon cahier yoga-Pilates : le mix du yoga et du Pilates pour se sentir bien body & mind ! Auteur : Cailleau, Emilie Editeur : Solar Date édition : 2022 Collections : Mon cahier Support : Livre
Livre	Titre : Mon challenge pilates au Top ! : objectif énergie & équilibre Auteur : Thilleman, Laury (1991-....) Editeur : First Editions Date édition : 2021 Collections : Mon challenge au Top ! Support : Livre
Livre	Titre : Pilates Auteur : Bussell, Darcey (1969-....) Editeur : Marabout Date édition : DL 2006 Support : Livre