

saint-brieuc - Recherche MUSCULATION POUR FEMMES

Livre **Titre** : Kettlebell au féminin : une condition physique optimale et une silhouette harmonieuse
Auteur : Van Craenenbroeck, Daniel
Editeur : Amphora
Date édition : 2016
Support : Livre

Livre **Titre** : Méthode de musculation au féminin : 80 exercices sans matériel
Auteur : Lafay, Olivier
Editeur : Amphora sports
Date édition : cop. 2005
Support : Livre

Livre **Titre** : Simplissime : le livre pour se muscler le + facile du monde
Auteur : Sissako, Bakary
Editeur : Hachette Pratique
Date édition : 2018
Collections : Simplissime
Support : Livre
