

## saint-brieuc - Recherche NUTRITION

Livre

**Titre** : 1001 manières de se nourrir  
**Tome** : v.2  
**Auteur** : Gaspaillard, Véronique  
**Editeur** : Gulf stream éd.  
**Date édition** : DL 2011  
**Collections** : La vie tous azimuts  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : Body positive attitude : recettes, exercices, motivation pour faire la paix avec votre wonderbody  
**Auteur** : Ely Killeuse  
**Editeur** : Marabout  
**Date édition** : 2018  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : Du bon sens dans notre assiette : ce que nous avons oublié de nos ancêtres chasseurs-cueilleurs  
**Auteur** : Berthou, Anthony (1980-....)  
**Editeur** : Actes Sud  
**Date édition** : 2023  
**Collections** : Domaine du possible  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : Faites votre glucose révolution : la formule scientifique efficace pour perdre du poids et retrouver votre énergie  
**Auteur** : Inchauspé, Jessie  
**Editeur** : Robert Laffont  
**Date édition** : DL 2022  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : J'arrête le burn out en cuisine ! : 21 jours pour killer cette charge mentale et bien au-delà  
**Auteur** : Duboin, Marie  
**Editeur** : Eyrolles  
**Date édition** : 2022  
**Collections** : J'arrête de...  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : La médecine chinoise : santé, forme et diététique  
**Auteur** : Eyssalet, Jean-Marc  
**Editeur** : O. Jacob  
**Date édition** : impr. 2009  
**Support** : Livre

Livre **Titre** : Les secrets de l'intestin, filtre de notre corps  
**Auteur** : Berthelot, Louis (1947-....)  
**Editeur** : A. Michel  
**Date édition** : DL 2011  
**Support** : Livre

---

Livre **Titre** : Mange et tais-toi : un nutritionniste face au lobby agroalimentaire  
**Auteur** : Hercberg, Serge (1951-....)  
**Editeur** : Humensciences  
**Date édition** : 2022  
**Collections** : Débat  
**Support** : Livre

---

Livre **Titre** : Mangeons bien, mangeons malin !  
**Auteur** : Woldanska-Plocinska, Ola (1985-....)  
**Editeur** : Casterman  
**Date édition** : 2022  
**Collections** : Les albums Casterman  
**Support** : Livre

---

Livre **Titre** : Naturo-pattes : chats, chiens, lapins, rongeurs, prendre soin de nos animaux de compagnie au naturel  
**Auteur** : Rivier, Stéphanie  
**Editeur** : Hachette Pratique  
**Date édition** : 2019  
**Support** : Livre

---