
saint-brieuc - Recherche PERSONNES AGEES : SANTE ET HYGIENE

Livre	Titre : Belle & bien dans son âge : ma méthode pour prendre de l'âge sans vieillir Auteur : Dzikowski, Natacha Editeur : Leduc.s éditions Date édition : 2021 Support : Livre
Livre	Titre : L' activité physique, un atout pour bien vieillir : activité physique adaptée et vieillissement Auteur : Chorin, Frédéric Editeur : In press Date édition : 2022 Collections : Et si on allait mieux ! Support : Livre
Livre	Titre : Prévenir les troubles liés à l'âge : comprendre, prévenir et vivre avec les troubles physiques et psychiques liés au vieillissement Auteur : Le Particulier santé (périodique) Editeur : Particulier et finances éditions Date édition : DL 2019 Collections : Ma santé en pratique Support : Livre
Livre	Titre : Quel bonheur de vieillir ! : des clés pour se réinventer, garder la forme & savourer son âge Auteur : Davant, Sophie (1963-....) Editeur : Solar Date édition : 2023 Support : Livre
Livre	Titre : Vivons plus vieux en bonne santé ! : des conseils au quotidien pour préserver son capital santé Auteur : Cousin, Sophie Editeur : Quae Date édition : 2017 Support : Livre
Livre	Titre : Zones bleues : Sardaigne, Japon, Costa Rica, Grèce Auteur : Ferreux Maeght, Angèle Editeur : France 5 Date édition : 2019 Support : Livre
