

saint-brieuc - Recherche PERSONNES D AGE MOYEN : SANTE ET HYGIENE

Livre

Titre : Etre en forme après 50 ans
Tome : v.26
Auteur : Jeanblanc, Anne
Editeur : Radio-France
Date édition : cop. 2000
Collections : Guide France info
Support : Livre

Livre

Titre : Le guide du bien vieillir
Auteur : Ladoucette, Olivier de
Editeur : O. Jacob
Date édition : 2004
Support : Livre

Livre

Titre : Le nouveau guide du bien vieillir : mémoire, cerveau, alimentation, sexualité, sommeil, forme
Auteur : Ladoucette, Olivier de
Editeur : O. Jacob
Date édition : cop. 2011
Support : Livre

Livre

Titre : Les sports d'endurance après 50 ans : santé, plaisir, performance
Auteur : Delore, Michel
Editeur : Amphora
Date édition : 2002
Support : Livre

Livre

Titre : Rester jeune jusqu'à cent ans et plus : mieux vivre pour bien vieillir
Auteur : Van Bruyssel, Didier
Editeur : R. Laffont
Date édition : 2014
Collections : Réponses
Support : Livre

Livre

Titre : Toujours jeune au naturel ! : le guide pour conserver forme, santé, beauté
Auteur : Clergeaud, Chantal (1954-....)
Editeur : Edisud
Date édition : impr. 2008
Collections : Je choisis le naturel !
Support : Livre

CD Texte lu

Titre : Vivez mieux et plus longtemps

Auteur : Cymes, Michel (1957-....)

Editeur : Audiolib

Date édition : 2016

Collections : A l'écoute du vivre mieux

Support : CD Texte lu
