

saint-brieuc - Recherche REALISATION DE SOI : OUVRAGES POUR LA JEUNESSE

Livre

Titre : C'est pas compliqué le bonheur
Auteur : Jaoui, Sylvaine (1962-....)
Editeur : La Martinière jeunesse
Date édition : DL 2005
Collections : Oxygène
Support : Livre

Livre CD ou Livre DVD

Titre : Calme et attentif comme une grenouille : ton guide de sérénité
Auteur : Snel, Eline (1954-....)
Editeur : Les Arènes
Date édition : 2017
Support : Livre CD ou Livre DVD

Livre

Titre : Développement personnel pour les enfants : petit guide illustré
Auteur : Piquemal, Emmanuel
Editeur : Dangles éditions
Date édition : 2017
Support : Livre

Livre

Titre : Etre moi, mode d'emploi
Auteur : Auderset, Marie-José (1957-....)
Editeur : De La Martinière Jeunesse
Date édition : 2014
Collections : Plus d'oxygène
Support : Livre

Livre

Titre : Heureux & détendu : 20 secrets pour t'aider à vivre mieux !
Auteur : Locatelli, Marine
Editeur : Nathan Jeunesse
Date édition : 2015
Support : Livre

Livre

Titre : Mon feel good book : 90 trucs pour être super heureux et trop zen
Auteur : Boucher, Françoise (1966-....)
Editeur : Casterman
Date édition : 2018
Support : Livre
