

## saint-brieuc - Recherche REALISATION DE SOI

Livre **Titre** : [L']art de l'entraide : pour s'accomplir personnellement et professionnellement  
**Tome** : v.118  
**Auteur** : Morand, Geneviève  
**Editeur** : Jouvence  
**Date édition** : 2013  
**Collections** : Les maxi pratiques  
**Support** : Livre

---

Livre **Titre** : [Le ]bonheur est caché dans un coin de votre cerveau : et si vous aviez déjà les cartes en main pour être heureux et réussir ?  
**Auteur** : Olicard, Fabien  
**Editeur** : First Editions  
**Date édition** : 2020  
**Support** : Livre

---

Livre **Titre** : [Les ]21 clés d'une vie épanouissante : investir sur soi  
**Tome** : v.120  
**Auteur** : Kapfer, Cécile  
**Editeur** : Jouvence  
**Date édition** : 2014  
**Collections** : Les maxi pratiques  
**Support** : Livre

---

Livre **Titre** : [Les ]5 blessures qui empêchent d'être soi-même  
**Tome** : v.15171  
**Auteur** : Bourbeau, Lise (1941-....)  
**Editeur** : Pocket  
**Date édition** : impr. 2012  
**Collections** : Pocket  
**Support** : Livre

---

Livre **Titre** : [Les ]7 étapes du lâcher-prise : le guide pratique  
**Tome** : v.55  
**Auteur** : Portelance, Colette (1943-....)  
**Editeur** : Jouvence  
**Date édition** : 2013  
**Collections** : Les maxi pratiques  
**Support** : Livre

---

Livre **Titre** : [Les ]clés de nos émotions : peur, colère, tristesse, joie  
**Auteur** : Zuili, Robert  
**Editeur** : Mango Bien-être  
**Date édition** : 2014

**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : + 1 cm : déplacer votre regard de 1 cm pour changer votre vie !  
**Auteur** : Kim, Eunju  
**Editeur** : Hachette Pratique  
**Date édition** : 2021  
**Collections** : Big in Japan  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : ^Le %guide de ta santé mentale : toi, ton identité, tes émotions, ton corps, ta relation aux autres, ta vie...  
**Auteur** : Py, Delphine  
**Editeur** : Marabout  
**Date édition** : DL 2023  
**Collections** : Bien-être, psy  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : 15.000 volts : une méthode pour s'accomplir  
**Auteur** : Derungs, Louis  
**Editeur** : Favre  
**Date édition** : 2016  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : 300 citations pour réenchanter sa vie  
**Editeur** : Dunod  
**Date édition** : 2015  
**Collections** : 300 citations  
**Support** : Livre

---