## saint-brieuc - Recherche REGIMES ALIMENTAIRES

Livre Titre: [Les ]intolérances alimentaires, c'est fini!

**Tome:** v.37

Auteur: Mante, Isabelle (1966-....)

Editeur: Jouvence Date édition: 2019

Collections: C'est fini! C'est parti!

Support: Livre

Titre: 100 recettes détox Livre Editeur: Hachette cuisine

Date édition: 2016

Collections: Carrément cuisine

Support: Livre

Livre Titre: 15 minutes par jour pour un nouveau corps

> Auteur: Dufour, Anne (1971-...) Editeur: Leduc.s éditions Date édition: 2016

Support: Livre

Livre Titre: 180 recettes + 2 semaines de menus Weight watchers Tome 2, pour

cuisiner équilibré au quotidien du petit déjeuner au dîner

Tome: v.2

Auteur: Weight watchers France

Editeur: Marabout Date édition: 2011 N° volume: Tome 2 Support: Livre

Livre Titre: 180 recettes Weight watchers Tome 1: saines & gourmandes de

l'apéritif au dessert

Auteur: Weight watchers France

Editeur: Marabout Date édition: impr. 2012 N° volume: Tome 1 Support: Livre

Livre Titre: 230 recettes anti-allergie

> Auteur: Swain, Anne R. Editeur: Marabout Date édition: 2006 Support: Livre

## saint-brieuc-recherche-regimes-alimentaires

Livre Titre: Belle dans mon assiette: ma beautyfood attitude Auteur : Courtin-Clarins, Olivier (1954-....) Editeur : le Cherche Midi Date édition: 2017 Support: Livre Livre Titre: Changez d'alimentation Auteur: Joyeux, Henri (1945-....) Editeur: Rocher Date édition: 2013 **Collections:** Equilibre Support: Livre Livre Titre: Cuisine Kaizen: j'améliore mon alimentation en douceur Auteur: Vaugelas, Isabelle de Editeur: Albin Michel Date édition : DL 2017 Support: Livre Livre Titre: Et si on arrêtait de se mentir: alimentation, sport, santé Auteur: Menthéour, Erwann Editeur: Solar Date édition: 2014 **Support**: Livre