

## saint-brieuc - Recherche REGIMES PAUVRES EN GLUCIDES

Livre **Titre** : 120 recettes pour décrocher du sucre  
**Auteur** : Teitelbaum, Jacob  
**Editeur** : Marabout  
**Date édition** : 2015  
**Collections** : Poche Marabout  
**Support** : Livre

---

Livre **Titre** : 500 recettes antidiabète : de l'entrée au dessert, les meilleures recettes à faible index glycémique  
**Auteur** : Nys, Pierre (1954-....)  
**Editeur** : Leduc.s éditions  
**Date édition** : 2023  
**Collections** : Poche  
**Support** : Livre

---

Livre **Titre** : 500 recettes antidiabète : de l'entrée au dessert, les meilleures recettes ultra-rapides  
**Auteur** : Nys, Pierre (1954-....)  
**Editeur** : Leduc.s éditions  
**Date édition** : 2018  
**Collections** : Poche  
**Support** : Livre

---

Livre **Titre** : 60 desserts à indice glycémique bas  
**Auteur** : Chioca, Marie  
**Editeur** : Artémis éd.  
**Date édition** : impr. 2011  
**Collections** : Recettes plaisir pour ma santé  
**Support** : Livre

---

Livre **Titre** : Bye bye le sucre (ou presque)  
**Auteur** : Debusquat, Sabrina  
**Editeur** : Larousse  
**Date édition** : 2019  
**Collections** : Larousse de la cuisine  
**Support** : Livre

---

Livre **Titre** : Ces glucides qui menacent notre cerveau : pourquoi et comment limiter gluten, céréales, sucres et glucides raffinés  
**Auteur** : Perlmutter, David (1954-....)  
**Editeur** : Marabout  
**Date édition** : 2015  
**Support** : Livre

Livre **Titre** : Comment j'ai décroché du sucre : adieu stress, boutons et kilos en trop !  
**Auteur** : Debeugny, Charlotte  
**Editeur** : Marabout  
**Date édition** : 2015  
**Collections** : Marabout pratique  
**Support** : Livre

---

Livre **Titre** : Décrochez du sucre  
**Auteur** : Teitelbaum, Jacob  
**Editeur** : Marabout  
**Date édition** : 2014  
**Support** : Livre

---

Livre **Titre** : En finir avec le sucre  
**Auteur** : Ricard, Claire  
**Editeur** : Larousse  
**Date édition** : DL 2022  
**Collections** : Larousse pratique  
**Support** : Livre

---

Livre **Titre** : Gâteaux et gourmandises sans sucre : des desserts vraiment délicieux sans sucre ajouté, sans édulcorant  
**Auteur** : Conticini, Philippe (1963-....)  
**Editeur** : First Editions  
**Date édition** : 2015  
**Support** : Livre

---