
saint-brieuc - Recherche REGIMES AMAIGRISSANTS

Livre

Titre : Ex-fan des régimes
Auteur : Haurat, Laurence
Editeur : La Martinière
Date édition : impr. 2012
Support : Livre

Livre

Titre : IG bas : recettes testées à la maison
Tome : v.14
Auteur : André, Marie-Laure (1975-....)
Editeur : Hachette Pratique
Date édition : 2017
Collections : Bon et sain
Support : Livre

Livre

Titre : J'arrête de manger mes émotions !
Auteur : Veverka, Isabelle
Editeur : Larousse
Date édition : 2023
Collections : Cuisine pratique
Support : Livre



Titre : Je ne sais pas maigrir : ma solution en 4 étapes pour maigrir durablement
Tome : v.7246
Auteur : Dukan, Pierre (1941 - ...)
Editeur : J'ai lu
Date édition : impr. 2010
Collections : J'ai lu
Support : Livre

Livre

Titre : La vie secrète du gras : tout ce que vous devez savoir sur votre graisse pour la combattre ou... l'accepter
Auteur : Tara, Sylvia
Editeur : Marabout
Date édition : 2017
Support : Livre

Livre

Titre : La bonne cuisine minceur
Auteur : Kellermann, Monika
Editeur : Images
Date édition : 1992
Collections : Cuisine gourmet
Support : Livre

Livre	Titre : La méthode Dukan illustrée Auteur : Dukan, Pierre (1941-....) Editeur : Flammarion Date édition : DL 2009 Support : Livre
Livre	Titre : La méthode hépato-détox : mincir durablement et sans danger grâce au foie Auteur : Allouche, Réginald Maurice (1956-....) Editeur : Albin Michel Date édition : 2022 Collections : Pratique Support : Livre
Livre	Titre : La nouvelle chrononutrition illustrée Tome : v.35680 Auteur : Delabos, Alain Editeur : Le Livre de poche Date édition : 2020 Collections : Le Livre de poche Support : Livre
Livre	Titre : Le guide des régimes : contre les idées reçues sur la minceur et le surpoids Auteur : Duval, Sylvain (1971-....) Editeur : le Cherche Midi Date édition : 2016 Collections : Santé Support : Livre