

saint-brieuc - Recherche REGIMES PAUVRES EN CALORIES : RECETTES

Livre

Titre : [La]cuisine de la minceur durable : avec 90 recettes savoureuses et bonnes pour la santé
Auteur : Chioca, Marie
Editeur : Terre vivante
Date édition : 2015
Collections : Conseils d'expert
Support : Livre

Livre

Titre : 100 recettes classiques allégées
Auteur : Darrigo-Dartinet, Solveig (1969-....)
Editeur : Marie-Claire
Date édition : 2014
Collections : Cuisine et vins de France
Support : Livre

Livre

Titre : 150 recettes légères : gardez la ligne sans vous priver
Auteur : Darrigo-Dartinet, Solveig (1969-....)
Editeur : Ed. France loisirs
Date édition : impr. 2012
Support : Livre

Livre

Titre : 2 h en cuisine pour toute la semaine, Light
Auteur : Pessin, Caroline
Editeur : Hachette Pratique
Date édition : 2022
Support : Livre

Livre

Titre : Aliments à calories négatives & autres ingrédients minceur : 80 recettes
Auteur : Frély, Rachel (1965-....)
Editeur : Larousse
Date édition : 2017
Collections : Plaisirs & vitamines
Support : Livre

Livre

Titre : Cuisine légère
Tome : v.11
Auteur : Bestel, Valérie
Editeur : Solar
Date édition : DL 2007
Collections : En toutes occasions
Support : Livre

Livre

Titre : Cuisine minceur
Tome : v.6
Auteur : Du Tilly, Laurence
Editeur : Hachette Pratique
Date édition : 2005
Collections : La popote des potes
Support : Livre

Livre

Titre : Cuisiner minceur pas à pas : 80 recettes en 3 étapes pas à pas
Auteur : Colagreco, Mauro
Editeur : Marabout
Date édition : 2012
Collections : Les ateliers Marabout
Support : Livre

Livre

Titre : Cuisiner sans trop de graisse
Auteur : Aveaux, Audrey
Editeur : Ed. SAEP
Date édition : 2002
Collections : Ma pleine forme
Support : Livre

Livre

Titre : En 2 h, je cuisine light pour toute la semaine : 80 repas faits maison, sans gâchis et avec des produits de saison
Auteur : Pessin, Caroline
Editeur : Hachette Pratique
Date édition : 2019
Support : Livre
