saint-brieuc - Recherche REGIMES PAUVRES EN GLUCIDES : RECETTES

Livre **Titre** : 500 recettes antidiabète : de l'entrée au dessert, les meilleures recettes à faible index glycémique
Auteur : Nys, Pierre (1954-....)
Editeur : Leduc.s éditions
Date édition : 2023
Collections : Poche
Support : Livre

Livre **Titre** : 500 recettes antidiabète : de l'entrée au dessert, les meilleures recettes ultra-rapides
Auteur : Nys, Pierre (1954-....)
Editeur : Leduc.s éditions
Date édition : 2018
Collections : Poche
Support : Livre

Livre **Titre** : 60 desserts à indice glycémique bas
Auteur : Chioca, Marie
Editeur : Artémis éd.
Date édition : impr. 2011
Collections : Recettes plaisir pour ma santé
Support : Livre

Livre **Titre** : Bye bye le sucre (ou presque)
Auteur : Debusquat, Sabrina
Editeur : Larousse
Date édition : 2019
Collections : Larousse de la cuisine
Support : Livre

Livre **Titre** : Comment j'ai décroché du sucre : adieu stress, boutons et kilos en trop !
Auteur : Debeugny, Charlotte
Editeur : Marabout
Date édition : 2015
Collections : Marabout pratique
Support : Livre

Livre **Titre** : Gâteaux et gourmandises sans sucre : des desserts vraiment délicieux sans sucre ajouté, sans édulcorant
Auteur : Conticini, Philippe (1963-....)
Editeur : First Editions

Date édition : 2015

Support : Livre

Livre

Titre : Je mange "paléo" ou presque ! : 50 recettes sans gluten, lactose, ni sucre
Auteur : Geers, Amandine
Editeur : Terre vivante
Date édition : 2014
Collections : Facile & bio
Support : Livre

Livre

Titre : Je réussis ma détox sucre : 80 recettes faciles et rapides
Auteur : Philippon, Bérengère
Editeur : Larousse
Date édition : 2021
Support : Livre

Livre

Titre : Le régime express IG antidiabète
Auteur : Dufour, Anne (1971-....)
Editeur : Leduc.s éd.
Date édition : impr. 2007
Support : Livre

Livre

Titre : Le b.a.-ba de la pâtisserie moins sucrée : apprendre à cuisiner maison
Auteur : Guedes, Elisabeth
Editeur : Marabout
Date édition : 2021
Collections : Le b.a.-ba de la cuisine
Support : Livre