

saint-brieuc - Recherche RELAXATION : GUIDES PRATIQUES ET MEMENTOS



Titre : 10 minutes pour soi : trucs, exercices, recettes pour se sentir bien
Auteur : Réveillet, Françoise
Editeur : Éd. France loisirs
Date édition : 2013
Support : Livre

Livre

Titre : Détendez-vous avec la musicothérapie
Auteur : Fertier, André (1950-....)
Editeur : Ellébore
Date édition : 1995
Collections : Praxis
Support : Livre

Livre CD ou Livre DVD

Titre : Ho'oponopono : évoluer en toute liberté
Auteur : Bodin, Nathalie (1965-....)
Editeur : G. Trédaniel
Date édition : 2014
Support : Livre CD ou Livre DVD

Livre

Titre : Mon cours de relaxation : grâce à la sophrologie
Auteur : Serrat, Carole
Editeur : Marabout
Date édition : impr. 2011
Support : Livre

Livre

Titre : Relaxations créatives pour les enfants
Auteur : Peretti, Nathalie
Editeur : le Souffle d'or
Date édition : DL 2007
Collections : Chrysalide
Support : Livre

Livre

Titre : Respiration et mouvements de bien-être : pour les enfants et leurs parents
Auteur : Diederichs, Gilles
Editeur : le Courrier du livre
Date édition : cop. 2010

