

saint-brieuc - Recherche RELAXATION : OUVRAGES POUR LA JEUNESSE

Livre

Titre : 1, 2, 3... je respire ! : 40 jeux de respiration anti-stress
Auteur : Defossez, Jean-Marie (1971-....)
Editeur : Bayard Jeunesse
Date édition : 2017
Support : Livre

Livre

Titre : 100 % attentif : 30 jeux pour gagner en concentration et en attention
Auteur : Vincent-Roman, Marianne
Editeur : Bayard Jeunesse
Date édition : 2019
Collections : 100 % activités
Support : Livre

Livre

Titre : Bonjour, le calme : des relaxations, en mots et en mouvements à partager avec son enfant
Auteur : Crahay, Anne (1973-....)
Support : Livre

Livre CD ou Livre DVD

Titre : Calme et attentif comme une grenouille : ton guide de sérénité
Auteur : Snel, Eline (1954-....)
Editeur : Les Arènes
Date édition : 2017
Support : Livre CD ou Livre DVD

CD Texte lu

Titre : J'apprends à être zen : méditations et relaxations guidées, à la maison, à l'école
Auteur : Gardet, Clarisse (1960-....)
Editeur : Audiolib
Date édition : 2014
Collections : Bien-être et spiritualité
Support : CD Texte lu

Livre CD ou Livre DVD

Titre : Léger, léger : se détendre avec la musique classique
Auteur : Roger, Patrick
Editeur : Didier Jeunesse
Date édition : 2019
Collections : Ecoute & devine
Support : Livre CD ou Livre DVD

Livre

Titre : Mes petits moments de relaxation : 15 séances ludiques et en musique

saint-brieuc-recherche-relaxation-ouvrages-pour-la-jeunesse

adaptées pour la vie de tous les jours

Editeur : Milan jeunesse

Date édition : 2018

Collections : Relax sessions

Support : Livre

Livre CD ou Livre DVD

Titre : Mon premier livre de relaxation

Auteur : Diederichs, Gilles

Editeur : Rue des enfants

Date édition : DL 2010

Collections : Aux petits bonheurs des enfants

Support : Livre CD ou Livre DVD

Livre

Titre : Petits rituels de relaxation

Auteur : Lambilly, Elisabeth de

Editeur : Tourbillon

Date édition : DL 2017

Collections : Chevalet memo

Support : Livre

Livre

Titre : Respire ! : la sophrologie adaptée aux enfants

Auteur : Lucq, Claire

Editeur : Rue des enfants

Date édition : 2020

Collections : Aux petits bonheurs des enfants

Support : Livre
