

## saint-brieuc - Recherche RESISTANCE AU STRESS

Livre

**Titre** : Ma famille, mon job et moi

**Auteur** : Rossinot, Hélène

**Editeur** : R. Laffont

**Date édition** : 2023

**Support** : Livre

---



**Titre** : Maîtriser son stress

**Tome** : v.64

**Auteur** : Tubau, Sébastien

**Editeur** : Ed. Jouvence

**Date édition** : 2001

**Collections** : Pratiques jouvence

**Support** : Livre

---