
saint-brieuc - Recherche RESPIRATION

Livre	Titre : 1, 2, 3... je respire ! : 40 jeux de respiration anti-stress Auteur : Defossez, Jean-Marie (1971-....) Editeur : Bayard Jeunesse Date édition : 2017 Support : Livre
-------	---

Livre	Titre : L'incroyable pouvoir du souffle : prenez les commandes de votre vie Auteur : Brillant, Stéphanie Editeur : Actes Sud Date édition : 2021 Collections : Domaine du possible Support : Livre
-------	---

Livre	Titre : La respiration : bien plus qu'une pratique essentielle Auteur : Janssoone, Stéphane Editeur : Dauphin Date édition : 2022 Collections : Forme & bien-être Support : Livre
-------	--

Livre	Titre : La gestion du stress : 50 exercices de respiration pour mieux gérer ses émotions Auteur : Cam, Yvan Editeur : Solar Date édition : 2023 Support : Livre
-------	--

Livre	Titre : Les vertus de la respiration : cultivez vitalité et sérénité Auteur : Stacke, Edouard Editeur : G. Trédaniel Date édition : cop. 2013 Support : Livre
-------	--

Livre	Titre : Respire... Et découvre qui tu es ! : un voyage vers soi grâce au souffle Auteur : Von Bargaen, Catharina Editeur : Eyrolles Date édition : 2023 Support : Livre
-------	--

Livre	Titre : Respirer : le pouvoir extraordinaire de la respiration Auteur : Nestor, James Editeur : Solar
-------	--

