
saint-brieuc - Recherche SERENITE

Livre

Titre : [Les]7 étapes du lâcher-prise : le guide pratique
Tome : v.55
Auteur : Portelance, Colette (1943-....)
Editeur : Jouvence
Date édition : 2013
Collections : Les maxi pratiques
Support : Livre

Livre

Titre : 5 minutes par jours pour lâcher prise
Auteur : Neuville, Cécile
Editeur : Leduc.s éditions
Date édition : 2016
Support : Livre

Livre

Titre : A nous la liberté !
Auteur : André, Christophe (1956-....)
Editeur : l'Iconoclaste
Date édition : 2019
Support : Livre

Livre

Titre : Comment mieux vivre ? : pour découvrir ce qui nous entoure, pour acquérir ce qui nous manque, pour partager avec l'autre, pour donner afin de recevoir
Auteur : Tenand, Bernard
Editeur : Servranx
Date édition : 2011
Support : Livre

Livre

Titre : Débrancher la machine à pensées : se reconnecter au corps pour chasser les idées toxiques
Auteur : Faïck, Denis (1964-....)
Editeur : Eyrolles
Date édition : 2016
Support : Livre

Titre : Éloge de la lucidité : se libérer des illusions qui empêchent d'être heureux
Auteur : Kotsou, Ilios (1973 - ...)
Editeur : Robert Laffont
Date édition : impr. 2014
Support : Livre



Livre

Titre : Foutez-vous la paix ! : et commencez à vivre
Tome : v.17049
Auteur : Midal, Fabrice (1967-....)
Editeur : Pocket
Date édition : 2018
Collections : Pocket
Support : Livre

Livre

Titre : Foutez-vous la paix ! : et commencez à vivre
Auteur : Midal, Fabrice (1967-....)
Editeur : Flammarion
Date édition : 2017
Support : Livre

Livre

Titre : Je lâche prise : comment développer sa sérénité
Tome : v.3
Auteur : Mayer, Heike (1969-....)
Editeur : Jouvence
Date édition : 2017
Collections : Vivre léger
Support : Livre

Livre

Titre : L' art du calme intérieur : à l'écoute de sa nature essentielle
Tome : v.9705
Auteur : Tolle, Eckhart (1948-....)
Editeur : J'ai lu
Date édition : 2011
Collections : J'ai lu
Support : Livre
