
saint-brieuc - Recherche SOMMEIL : ASPECT PHYSIOLOGIQUE

Livre

Titre : [Une]fenêtre sur les rêves : neurologie et pathologies du sommeil
Auteur : Arnulf, Isabelle
Editeur : O. Jacob
Date édition : 2014
Collections : Sciences
Support : Livre

Livre

Titre : De l'art de bien dormir : idées reçues sur le sommeil
Auteur : Billiard, Michel
Editeur : le Cavalier bleu éd.
Date édition : impr. 2012
Collections : Idées reçues
Support : Livre

Livre

Titre : Le sommeil : bien dormir enfin
Tome : v.201
Auteur : Audouin, Luc
Editeur : Milan
Date édition : 2001
Collections : Les essentiels Milan
Support : Livre

Livre

Titre : Le sommeil et le rêve
Auteur : Jouvet, Michel (1925-....)
Editeur : O. Jacob sciences
Date édition : 1992
Support : Livre

Livre

Titre : Sauvés par la sieste : petits sommes et grandes victoires sur la dette de sommeil
Auteur : Faraut, Brice (1975-....)
Editeur : Actes Sud
Date édition : 2019
Collections : Questions de santé
Support : Livre

Livre

Titre : Se réconcilier avec le sommeil : 40 exercices faciles et efficaces
Auteur : Freud, Michèle
Editeur : Albin Michel
Date édition : 2013
Support : Livre

Livre	Titre : Sommeil : tout savoir et mieux dormir ! Auteur : Arnulf, Isabelle Editeur : Mango Date édition : 2020 Collections : Connaître, comprendre, optimiser : petit guide visuel Support : Livre
-------	--