
saint-brieuc - Recherche SOPHROLOGIE

Livre

Titre : 100 idées pour proposer la sophrologie aux enfants dys : vivre une scolarité de façon positive, plus sereine et harmonieuse, retrouver le plaisir d'apprendre malgré un trouble des...
Auteur : Chaze, Nicolas
Editeur : Tom pousse
Date édition : 2016
Collections : 100 idées
Support : Livre

Livre

Titre : 365 gestes pour mon bien-être : s'épanouir par la sophrologie et les techniques douces
Auteur : Condessa, Sylvie (1960-....)
Editeur : Jouvence éd.
Date édition : impr. 2008
Support : Livre

Livre

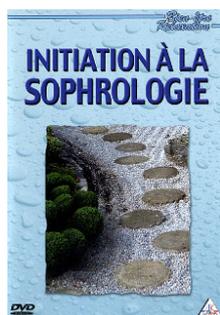
Titre : 40 courtes séances de sophrologie pour mieux gérer le quotidien
Auteur : Zuili, Alain
Editeur : Courrier du livre
Date édition : 2017
Support : Livre

Livre

Titre : Comment vaincre le stress : conseils et exercices de sophrologie pour vaincre les angoisses de la vie quotidienne
Auteur : Chevalier-Beaume, Alain (1945-....)
Editeur : Ed. du Puits fleuri
Date édition : 2000
Support : Livre

CD Texte lu

Titre : Gérez votre stress : Relaxations sophrologiques anti-stress
Auteur : Roucoules Picat, Sylvie (1966-....)
Editeur : Audiolib
Date édition : 2008
Support : CD Texte lu



Titre : Initiation à la sophrologie
Auteur : Barrès, Virginie
Editeur : AK Video
Date édition : 2013
Support : DVD

Livre

Titre : Initiation à la sophrologie
Auteur : Chéné, Patrick-André
Editeur : Ellébore
Date édition : 2015
Collections : Praxis
Support : Livre

Livre

Titre : Je m'éveille à la sophrologie : les 12 étapes pour être zen !
Tome : v.408
Auteur : Mahé, Anne-Laure (1972-....)
Editeur : Hugo Poche
Date édition : 2022
Collections : New life
Support : Livre

Livre

Titre : La maîtresse crie trop fort ! : plus jamais peur des maîtres
Auteur : Aliotta, Catherine
Editeur : Langue au chat
Date édition : 2019
Collections : Souris à la vie (sophrologie)
Support : Livre

Livre

Titre : La sophrogym : l'harmonie du corps et de l'esprit
Auteur : Sebastiao, Victor
Editeur : Chiron
Date édition : 2016
Collections : Sports pratique
Support : Livre
