
saint-brieuc - Recherche SPORTIFS : ALIMENTATION

Livre

Titre : Assiettes sportives
Editeur : Marabout
Date édition : 2022
Collections : Prêt à cuisiner
Support : Livre

Livre

Titre : Bam ! : 80 recettes fightforever pour te transformer
Tome : v.2
Auteur : Geoffray, Thibault
Editeur : Marabout
Date édition : 2020
Collections : Mes recettes healthy
Support : Livre

Livre

Titre : Guide nutritionnel pour les sports d'endurance
Auteur : Riché, Denis
Editeur : Vigot
Date édition : 2007
Support : Livre

Livre

Titre : L'assiette du sportif : recettes équilibrées avant, pendant et après l'effort
Auteur : Ferreira, Coralie
Editeur : Hachette
Date édition : 2016
Support : Livre

Livre

Titre : La cuisine sportive : recettes et conseils pour ceux qui aiment la vie sportive
Auteur : Trenchi, Cinzia
Editeur : Ed. White star
Date édition : 2017
Support : Livre

Livre

Titre : Les mensonges du fitness : + de muscles - de gras
Auteur : Defeuillet-Vang, Tristan
Editeur : Amphora
Date édition : 2019
Collections : Amphora Beyond
Support : Livre

Livre

Titre : Paléo nutrition : Le guide paléo pour la santé et la performance
Auteur : Venesson, Julien

Editeur : T. Souccar
Date édition : 2014
Collections : Mon coach nutrition
Support : Livre

Livre

Titre : Plats 100% énergie : 40 recettes pour petits & grands sportifs
Auteur : Amiel, Vincent (1993-....)
Editeur : Editions "Marie-Claire"
Date édition : 2017
Collections : Les inventives
Support : Livre

Livre

Titre : Smoothies & plaisirs : recettes sportives
Auteur : Liife
Editeur : First Editions
Date édition : 2020
Support : Livre

Livre

Titre : Sport : 50 clés pour repenser votre alimentation
Auteur : Cascua, Stéphane
Editeur : Amphora
Date édition : 2019
Collections : Amphora healthy
Support : Livre
