
saint-brieuc - Recherche STRESS LIE AU TRAVAIL : PREVENTION

Livre

Titre : L' après burn-out : comment éviter les pièges de la rechute ?
Auteur : Baumann, François (1945-....)
Editeur : J. Lyon
Date édition : 2015
Support : Livre

Livre

Titre : Le burn-out pour les nuls
Auteur : Pezé, Marie
Editeur : First Editions
Date édition : 2017
Collections : Pour les nuls
Support : Livre

Livre

Titre : Le guide du bien-être au travail
Auteur : Pigeot, Romain
Editeur : Eyrolles
Date édition : 2016
Support : Livre

Livre

Titre : Ne vous tuez plus au travail ! : à la recherche du bon équilibre
Auteur : Budin, Jean-Denis
Editeur : Alisio
Date édition : 2017
Support : Livre

Livre

Titre : Prévenir le burn out avec la sophrologie : guide pratique pour un quotidien sans stress toxique
Auteur : Lancelot, Alain
Editeur : G. Trédaniel
Date édition : 2015
Support : Livre

Livre

Titre : Travailler à armes égales : souffrance au travail, comment réagir
Auteur : Pezé, Marie
Editeur : Pearson
Date édition : impr. 2011
Collections : Les temps changent
Support : Livre
