

saint-brieuc - Recherche STRESS : ASPECT PSYCHOLOGIQUE

Livre

Titre : [Les]4 temps de la renaissance : le stress post-traumatique n'est pas une fatalité
Auteur : Lejoyeux, Michel
Editeur : Lattès
Date édition : 2020
Support : Livre

Livre

Titre : La charge affective : comment éviter le burn-out émotionnel
Auteur : Tomasella, Saverio (1966-....)
Editeur : Larousse
Date édition : 2020
Support : Livre

Livre

Titre : Soigner le stress et l'anxiété par soi-même
Auteur : Servant, Dominique (1959-....)
Editeur : O. Jacob
Date édition : 2003
Collections : Guide pour s'aider soi-même
Support : Livre

Livre

Titre : Stop au stress
Auteur : Payet, Gilles
Editeur : Magenta éditions
Date édition : DL 2022
Collections : Sans tabou
Support : Livre

Livre

Titre : Vous pouvez vivre mieux ! : 25 clés pour renouer avec son bien-être
Auteur : Rodet, Philippe (1960-....)
Editeur : Eyrolles
Date édition : 2020
Support : Livre
