

saint-brieuc - Recherche **STRETCHING : GUIDES PRATIQUES ET MEMENTOS**

Livre

Titre : Gym, forme, plaisir : 250 exercices d'étirement et de renforcement musculaire...

Auteur : Waymel, Thierry

Editeur : Ed. Amphora

Date édition : 1997

Support : Livre

Livre

Titre : Le stretching

Auteur : Messina, Massimo

Editeur : De Vecchi

Date édition : cop. 2009

Support : Livre
