
saint-brieuc - Recherche STRETCHING

Livre	Titre : Corps vivant, corps conscient : tai chi, qi gong, stretching postural Editeur : Almora Date édition : 2020 Support : Livre
-------	---

Livre	Titre : Etirement & renforcement musculaire : gym, forme, plaisir Auteur : Waymel, Thierry Editeur : @mphora sports Date édition : cop. 2005 Support : Livre
-------	---

Livre	Titre : Etirement & renforcement musculaire : santé, forme, préparation physique Auteur : Waymel, Thierry Editeur : Amphora Date édition : 2011 Support : Livre
-------	--

Livre	Titre : Guide du fitness dynamique : low impact aerobic, high low impact aerobic, hip hop, & step Auteur : Frugier, Evelyne Editeur : Amphora Date édition : 1998 Support : Livre
-------	--

Livre	Titre : Gym douce pour les enfants : stretching et yoga Auteur : Choque, Jacques (1952-....) Editeur : Amphora Date édition : 2018 Support : Livre
-------	---

Livre	Titre : Gym, forme, plaisir : 250 exercices d'étirement et de renforcement musculaire... Auteur : Waymel, Thierry Editeur : Ed. Amphora Date édition : 1997 Support : Livre
-------	--

Livre	Titre : La Gym douce Tome : v.8 Auteur : Grant, Audry Editeur : J'ai lu
-------	--

saint-brieuc-recherche-stretching

Date édition : 1989
Collections : J'ai lu la vie !
Support : Livre

Livre

Titre : Le stretching
Auteur : Messina, Massimo
Editeur : De Vecchi
Date édition : cop. 2009
Support : Livre

Livre

Titre : Le Stretching : grâce à la technique américaine de l'étirement, gardez la forme et pratiquez sans risque vos sports favoris
Tome : v.28
Auteur : Anderson, Bob (1945-....)
Editeur : Solar
Date édition : 1983
Collections : Sports 2013
Support : Livre

Livre

Titre : Le stretching global actif
Auteur : Souchard, Philippe-Emmanuel
Editeur : Désiris
Date édition : 1996
Support : Livre
