
saint-brieuc - Recherche THERAPEUTIQUE PAR L EXERCICE

Livre **Titre** : ^Le %mal de dos, une solution : l'activité physique !
Auteur : Landry, Alexandra
Editeur : In press
Date édition : 2023
Collections : Et si on allait mieux !
Support : Livre

Livre **Titre** : 10 clés pour un corps en bonne santé
Auteur : Major mouvement (19..-.... ; youtubeur)
Editeur : Marabout
Date édition : 2020
Collections : Santé
Support : Livre

Livre **Titre** : 80 exercices pour en finir avec le mal de dos : l'entraînement spinal
Auteur : Harvey, Jean-François (1973-....)
Editeur : Editions Médicis
Date édition : 2014
Support : Livre

Livre **Titre** : Avoir un bon dos : découvrez la méthode Kiné form & santé en 5 étapes et 80 exercices
Auteur : Geoffroy, Christophe (1963-....)
Editeur : C. Geoffroy
Date édition : 2011
Support : Livre

Livre **Titre** : Belle et en forme après un cancer du sein : la méthode Rose Pilates
Auteur : Rolland, Jocelyne
Editeur : Ellébore
Date édition : 2021
Support : Livre

Livre **Titre** : Bien dans votre corps ! : soulagez vos douleurs par le mouvement
Auteur : Monsieur Clavicule (1981?-....)
Editeur : Albin Michel
Date édition : 2021
Collections : Pratique
Support : Livre

Livre **Titre** : Bougez votre corps pour un cerveau plus fort ! : comment l'activité physique régénère vos neurones

Auteur : Hansen, Anders (1957-....)
Editeur : Marabout
Date édition : 2021
Collections : Santé
Support : Livre

Livre

Titre : En finir avec le mal de dos
Tome : v.15922
Auteur : Stévignon, François
Editeur : Pocket
Date édition : 2015
Collections : Pocket
Support : Livre

Livre

Titre : Gym pour dos fragiles
Auteur : Raisin, Lydie
Editeur : Marabout
Date édition : 2010
Collections : Marabout pratique
Support : Livre

Livre

Titre : Je chouchoute mes fascias : le programme holistique pour prévenir douleurs et blocages physiques, apaiser le stress et stimuler votre énergie au quotidien !
Auteur : Dufaur, Christelle
Editeur : Leduc
Date édition : DL 2022
Collections : Santé
Support : Livre
