

saint-brieuc - Recherche THERAPIE D ACCEPTATION ET D ENGAGEMENT

Livre

Titre : Guide pratique de survie en cas de crise
Auteur : Seznec, Jean-Christophe
Editeur : Leduc.s éditions
Date édition : 2022
Collections : Développement personnel
Support : Livre

Livre

Titre : Libérez-vous de vos insomnies : plus belle sera la nuit
Auteur : Putois, Benjamin (1980-....)
Editeur : Odile Jacob
Date édition : DL 2023
Collections : Psychologie
Support : Livre

Livre

Titre : Oser vivre sa vie
Auteur : Jackson Brown, Freddy
Editeur : La Martinière
Date édition : 2014
Support : Livre
