

saint-brieuc - Recherche TROUBLES DE L ATTENTION

Livre **Titre** : A la reconquête de l'attention
Auteur : Pomereu, Anne de
Editeur : Lattès
Date édition : 2021
Support : Livre

Livre **Titre** : Je ne m'en sors plus ! : apprendre à redéfinir ses priorités et résister à l'éparpillement
Auteur : Cardillo, Joseph
Editeur : Larousse
Date édition : 2021
Collections : Essais et documents
Support : Livre

Livre **Titre** : Le cerveau funambule : comprendre et apprivoiser son attention grâce aux neurosciences
Auteur : Lachaux, Jean-Philippe
Editeur : O. Jacob
Date édition : 2015
Collections : Sciences
Support : Livre

Livre **Titre** : Manuel de l'hyperactivité et du déficit de l'attention : le TDAH chez l'adulte
Auteur : Desseilles, Martin
Editeur : Eyrolles
Date édition : 2020
Collections : Les manuels du développement personnel
Support : Livre

Livre **Titre** : Psychologie de l'attention : le guide pour surmonter les troubles de l'attention chez l'adulte
Auteur : Macqueron, Gérard
Editeur : Odile Jacob
Date édition : DL 2023
Collections : Psychologie
Support : Livre
