

saint-brieuc - Recherche TROUBLES DU SOMMEIL

Livre **Titre** : ^Le %sommeil, c'est bon pour le cerveau : avec des conseils fondés scientifiquement, pour tout âge et tout problème
Auteur : Laureys, Steven (1968-....)
Editeur : O. Jacob
Date édition : 2023
Collections : Psychologie
Support : Livre

Livre **Titre** : 21 jours pour réguler son stress et son sommeil : et ne pas reporter son bien-être au lendemain
Auteur : Braun Debourges, Céline (1971-....)
Editeur : Jouvence
Date édition : 2021
Collections : Petit cahier, sport cérébral du bien-être
Support : Livre

Livre **Titre** : Apprendre à dormir : une approche scientifique anti-somnifères
Editeur : Humensciences
Date édition : 2020
Collections : Santé
Support : Livre

DVD **Titre** : Dormir à tout prix
Editeur : ARTE France développement
Date édition : C 2020
Support : DVD

Livre **Titre** : Dormir sans médicaments... ou presque : insomnie, cauchemars, ronflements, somnolence
Auteur : Lemoine, Patrick (1950-....)
Editeur : R. Laffont
Date édition : 2015
Collections : Réponses
Support : Livre

Livre **Titre** : Je ne dors pas et pourtant j'ai tout essayé : les causes inconscientes des troubles du sommeil
Auteur : Maston, Marie-Noëlle
Editeur : Albin Michel
Date édition : 2014
Support : Livre

saint-brieuc-recherche-troubles-du-sommeil

Livre **Titre** : La méthode chrono-dodo : aider votre enfant à bien dormir
Auteur : Becquart, Aude
Editeur : Leduc.s éditions
Date édition : 2019
Collections : Parenting
Support : Livre

Livre **Titre** : Les troubles du sommeil
Tome : v.4088
Auteur : Léger, Damien
Editeur : PUF
Date édition : 2017
Collections : Que sais-je ?
Support : Livre

Livre **Titre** : Libérez-vous de l'insomnie : 52 étapes pour mieux dormir, sans médicaments
Auteur : Del Cotto, Sylvie
Editeur : IDEO
Date édition : 2020
Support : Livre

Livre **Titre** : Mieux dormir : une autre approche du sommeil
Auteur : Varadi, Lisa
Editeur : Editions de l'Imprévu
Date édition : 2019
Support : Livre
